

Løbeklubbens 1. Halvår

Løgstrup Løbeklub startede i oktober 2015. Hvor det første Walknrun hold blev opstartet, og det var en stor succes. Vi opstartede endnu et walk n run hold i februar i år, her var knap så stort fremmøde. Men der endte med at være et par stykker som gennemførte vores 13 ugers program.

I skrivende stund er der ca. 30 medlemmer i løbeklubben.

Det er skiftende hvem der kommer. Det skyldes oftest arbejdsforhold eller skader, for dem som ikke kommer. Nogen har meldt ud at træningstidspunkterne gerne måtte være før. Dette har vi taget fat om.

I januar afholdte vi arrangementet Kend din By. Det var et dejligt arrangement, hvor vi fik stor støtte fra det lokale forretningsliv, samt et dejligt fremmøde på dagen. Arrangementet var bygget op på tre ruter, med henholdsvis 5, 10 og 15 spørgsmål om Løgstrup Bys historie og historien om forretningslivet i byen. Spørgsmålene var lavet ud fra bogen "Løgstrup i 100 år"

Vi eksperimenterer fortsat med hvordan den ugentlige træning fungerer bedst ved at spørge løberne. Lige nu fungerer det bedst ved at vi er opdelt i to tempihold.

Efter sommerferien skal vi have et nyt walk n run hold opstartet, og vi vil forsøge om vi kan tiltrække nye medlemmer ved at lave et træningsforløb/program for løbere der gerne vil opnå at kunne løbe 10 km eller deres 1. Halvmarathon. Det gør at vi laver en opdeling der hedder

Walk n run
Exercisers
My Goal holdet

På seneste møde i klubben er vi nået frem til at vi prøver at ændre træningstidspunkterne med virkning fra 5. Juni 2016. Det betyder træning onsdag rykkes frem og starter kl. 18.30 istedet for kl. 19.00. Træningen rykkes om søndagen frem så der trænes kl. 10 istedet for kl 16.