

Løbeklubbens andet år

Vi opstartede et Walk´n´run hold i efteråret 2016, der var to der mødte op. På grund af sygdom, stoppede disse efter 1 måned. Vi fik startet for sent op i efteråret med dette hold, idet vi var plaget af skader i trænetteamet.

Vi opstartede endnu et walk n run hold i marts i år, her var et rigtig godt fremmøde på ca. 15 personer. Det er ca. halvdelen som møder op hver gang. Så vi er optimistiske med at i hvert fald disse gennemføre vores 13 ugers program midt i juni.

Vi har fra midten af marts i år flyttet træningstidspunktet om søndagen fra kl. 10 til kl. 16 igen. Det var der stor tilslutning til.

Ud over walk´n´run tilbyder vi også at løberne kan træne op til 10 km eller halvmarathon. I januar i år gennemførte en af vores løbere sit 1. halvmarathon i Sparkær. Hun startede på vores 1. walk´n´run hold i efteråret 2015. Så det var spændende at følge hende hele vejen igennem træningsprocessen.

Sidste år fik vi lavet løbetrøjer til klubben.

Løbeklubben står for at lave løberuterne til årets sommerfest.

Der er plads til alle i Løgstrup Løbeklub uanset om man løber hurtigt eller langsom, om man gerne vil starte med at løbe eller har løbet i mange år. Vi tilpasser dagens program fra gang til gang afhængig af hvem der møder op. Så alle får en god løbeoplevelse.